



# 麻生スポーツセンター 2024年度 秋の定期教室のご案内

往復はがき申込 2024年8月22日(木)必着  
インターネット申込 2024年8月25日(日)締切

## 《お申込み方法》

下記①②のいずれかの方法でお申込みください。



## ①インターネットでのお申込み **【申込期間】2024年8月14日(水)10:00～8月25日(日)23:59<sup>2</sup>**

▶麻生スポーツセンターホームページ > 2024年秋の定期教室募集 のネット申請ページよりお申込みください。

※1申請につき1教室のお申込みになります。

▶抽選結果は、8月31日(土)頃にメールでお知らせします。

## ②往復はがきでのお申込み **8月22日(木)必着**

▶官製往復はがきに必要事項をご記入の上、麻生スポーツセンターあてにお送りください。

※1通で1教室のみお申込みいただけます。複数教室記入は無効となります。

※消えるボールペン(フリクション等)での記入は印刷の際に熱で消えますのでご使用にならないでください。

※申込み内容に不備がある場合、受付できませんのでご注意ください。

▶抽選結果は、8月31日(土)頃、返信はがきを発送予定です。

【往復はがき 記入例】

<p>《返信 表》</p> <p>215-0021 川崎市麻生区上麻生3-16-1 麻生スポーツセンター 宛</p> <p>《返信 裏》</p> <p>〒110-0001 麻生スポーツセンター 〒110-0001 麻生スポーツセンター</p>	<p>《返信 裏》</p> <p>※こちらには記入 しないでください</p>
<p>《返信 表》</p> <p>〒110-0001 麻生スポーツセンター 〒110-0001 麻生スポーツセンター</p>	<p>《返信 裏》</p> <p>①教室NO・教室名 ②氏名・フリガナ ③性別・年齢・生年月日 ※幼児・小中高生は 学年記入 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥市外の方は 在勤・在学の有無</p>



## 《注意事項》

以下の注意事項を必ずご確認の上、お申し込みください。

▶お申込み後、抽選結果通知前にキャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

▶定員を超えた教室は抽選となります。※市内在住、在勤、在学優先  
対象の教室は、館内提示物および施設ホームページでご案内いたします。

▶受講料は、事前に一括でのお支払いとなります。また、トラブル回避のため、お支払いはご本人または保護者が行ってください。  
お支払いは、受付窓口にて承ります。 <お支払期間> 9月7日(土)～9月18日(水)20時30分まで

▶上記期間中にお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

▶連絡なくキャンセルされた場合、次回以降の教室への参加をお断りする場合があります。

▶一度納入された受講料の返金はいたしません。

▶欠席された場合の振替・返金や途中で中止される場合の返金はございません。

▶欠席される際は麻生スポーツセンターまでご連絡ください。

▶教室中での事故、盗難等が発生した場合、当施設の過失がない限り責任は負いかねます。予めご了承ください。

▶申込み人数が少ない場合は開講しない場合がございます。

## 《個人情報の取り扱いについて》

▶教室参加にあたりご提出いただいた個人情報は教室運営の目的以外には使用いたしません。

麻生スポーツセンターのホームページはこちらから→



# 1.子ども向け教室

## 【親子げんき体操】

ママと一緒に楽しく遊びながら体操します。手遊びやリズム遊び、ジャンプやマットで自分の体をコントロールする力を養います。ママたちの情報交換の場にも最適です。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
1	親子げんき体操	月	9:35 - 10:15	7,21	11,18	2,9,16	7	8,470	2023.4月生(1歳半)~ 2021.10月生(3歳)	10	子ども体育室	杉田 茂子

## 【新体操】

手具を使って基本操作に慣れ、美しくリズムカルな動きで、個性豊かに表現します。身体の正しい動かし方や柔軟性を身につけます。(10月~12月はボール)

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
2	新体操①	月	15:20 - 16:05	7,21	11,18	2,9,16	7	6,510	年中・年長 女児	20	小体育室	カワイ体育教室
3	新体操②	月	16:15 - 17:15	7,21	11,18	2,9,16	7	6,510	小学1~6年生 女児	20	小体育室	カワイ体育教室
4	新体操③ (経験者)	月	17:25 - 18:25	7,21	11,18	2,9,16	7	6,510	小学2~6年生 女児	20	小体育室	カワイ体育教室

## 【チャアリーディング】

チャアリーディングの基礎(ダンス・モーション・演技)とあいさつ・笑顔もできるように学びましょう。教室の最終日には発表会を行います。ポンポン(購入が必要です)を持って、かわいく元気に踊りましょう!

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物\*ポンポンをご用意下さい。(受付にて販売¥1,100)



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
5	チャアリーディング①	火	16:30 - 17:15	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	12	9,000	年中・年長	30	小体育室	小倉 真代
6	チャアリーディング②	火	17:25 - 18:15	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	12	9,360	小学1~6年生	30	小体育室	小倉 真代

## 【たのしい!運動の素!!】

現在の子どもの体力・運動能力の結果をその親の世代である30年前と比較すると、ほとんどの項目において、子供の世代が親の世代を下回っています。一方、体格については逆に親の世代を上回っています。これらは身体能力の低下が深刻な状況であることを示していると言えます。このクラスではたくさん動いて遊んで頭を使って運動する大切さを教える基礎運動教室です。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
7	たのしい!運動の素!!	水	16:45 - 17:45	2,9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	12	13,200	小学1~4年生	20	小体育室	北村・四木

## 【わくわくボール遊び】 ☆時間が変わりました!

ボール遊びは楽しいよ! 幼児期はひとつの種目に決めないで楽しみながら学ぶのが1番です。なげる・とる・ける・つなぐ等、様々なボール遊びで楽しい時間を過ごしましょう。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
8	わくわくボール遊び	木	15:40 - 16:25	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5, 12, 19	12	11,760	年中・年長	20	大体育室	岩屋 睦子

## 【ボールで遊ぼう】 ☆時間が変わりました!

瞬発力や判断力を養うために、「なげる・とる・つなぐ・ける」などボールを使った様々な動きを遊びのなかで楽しく行います。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
9	ボールで遊ぼう	木	16:30 - 17:30	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5, 12, 19	12	13,200	小学1~3年生	20	大体育室	岩屋 睦子

## 【はじめてのヒップホップ】

ヒップホップの基本動作から始めますので、はじめてのお子さんもお気軽にご参加いただけます。ダンスを通じて身体を動かす楽しさを感じ、柔軟性や表現する楽しさを身につけます。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
10	はじめてのヒップホップ①	木	16:45 - 17:45	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5, 12, 19	12	9,360	小学1~3年生	16	研修室	津田 ゆず香
11	はじめてのヒップホップ②	木	17:55 - 18:55	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5, 12, 19	12	9,360	小学4~6年生	16	研修室	津田 ゆず香

## 【元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール】

初めてのお子様から経験者まで自身のレベルに合わせてご参加ください。各自、上達目標設定を行い、課題をクリアする力をつけていきます。

持ち物:動きやすい服装(胸の所に名前をつけて下さい)/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/サポーター(肘・膝)



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
12	元トップリーグ選手による ジュニアバレーボール	木	17:45 - 18:45	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5, 12, 19	12	11,760	小学1~6年生	24	大体育室	小谷・本島

## 【はじめての剣道】

剣道の礼儀作法、立振る舞い、竹刀の持ち方など基礎から始める初心者向け教室です。

持ち物:(お持ちの方は)道着/袴/日本手ぬぐい/タオル/フタ付き飲み物 ※竹刀(鏢・鏢止め)をご用意下さい。



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
13	はじめての剣道	木	17:00 - 18:00	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5, 12, 19	12	9,000	小学1~6年生	15	第一武道室	藤川 芳生

## 1.子ども向け教室

### 【器械体操】 ☆時間が変わりました！

マット、とび箱、鉄棒を使用し基礎運動からスタートします。少しずつレベルを上げていき、いろいろな技にチャレンジしましょう！運動が苦手なお子様にも丁寧に指導致します。

持ち物：動きやすい服装(胸の名前をつけて下さい)/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
14	器械体操①	金	16:00 - 16:50	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20	12	9,360	年中・年長	30	小体育室	高橋・東島
15	器械体操② (未経験・初心者)	金	17:00 - 17:50	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20	12	9,360	年長～小学2年生 (未経験・初心者)	30	小体育室	高橋・東島
16	器械体操③ (経験者)	金	18:00 - 18:50	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20	12	9,360	小学1・2年生 (経験者)	30	小体育室	高橋・東島
17	器械体操④	土	14:10 - 15:00	12,26	2,9	14,21	6	4,680	小学3～6年生	30	小体育室	高橋・東島

## 2.一般向け教室

### 【リフレッシュエクササイズ】

ゆったりとしたストレッチと簡単な筋トレを行います。軽く身体を動かして週の始めをスタートしませんか？

持ち物：動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/浴用タオル(75cm×30cm程のもの)/バスタオル

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
18	リフレッシュエクササイズ	月	9:30 - 10:20	7,21	11,18	2,9,16	7	5,460	18歳以上	40	小体育室	咲霧

### 【骨盤体操】

簡単な運動やストレッチで骨盤を正しい位置に調整していきましょう。腰痛や冷え性の方にもおすすめです。

持ち物：動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
19	骨盤体操	月	10:35 - 11:35	7,21	11,18	2,9,16	7	5,460	18歳以上	55	小体育室	杉田 茂子

### 【太極拳】 ☆新しくなりました！

楊名時太極拳24式は深い呼吸とゆったりとした動きで、競わず比べず全身を大きく動かし血流を良くし心身の緊張をほぐし整えます。

持ち物：動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
20	楊名時健康太極拳 入門	火	9:10 - 10:25	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	12	9,000	18歳以上初心者向け	35	小体育室	熊澤 明
21	楊名時健康太極拳	火	10:40 - 11:55	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	12	9,000	18歳以上	35	小体育室	熊澤 明

### 【らくらくストレッチ】(旧)心と体のONとOFF ☆新しくなりました！

硬くなった体を伸ばして動かしてあげることで強くて良い筋肉になります。血行も良くなり体が軽くなります。

持ち物：動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
22	らくらくストレッチ	火	13:00 - 14:00	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	12	13,200	18歳以上	10	子ども体育室	北村 貴広

### 【フラダンス】

基本動作から始めて最終回までには1曲踊れるようになります。全身運動で、シェイプアップ効果も期待できます。

持ち物：フラダンス用のパウスカート、またはひざ丈のフレアスカート



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
23	フラダンス (少し慣れた方向け)	水	9:10 - 10:10	9,16,23	6,13,20,27	4,11,18	10	7,500	18歳以上 (経験のある方)	32	小体育室	加藤 理恵
24	はじめてのフラダンス	水	10:30 - 11:30	9,16,23	6,13,20,27	4,11,18	10	7,500	18歳以上 (初心者向け)	32	小体育室	加藤 理恵

### 【音楽&ストレッチ】

正しい姿勢で元気良く歌い、健康的な身体作りに役立てましょう。楽譜が読めない方も大歓迎です。※カラオケ教室ではございません。

持ち物：室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/筆記用具/(必要な方)メガネ

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
25	音楽&ストレッチ	水	10:00 - 10:50	2,9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	12	14,520	18歳以上	10	研修室	松永 久美子

### 【体幹バランス運動】

運動にも慣れてきて、もう少しレベルアップさせたい方にお勧めです。色々なスポーツの補強トレーニングにも役立ちます。

持ち物：動きやすい服装/室内シューズ/タオル



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
26	体幹バランス運動	水	14:10 - 15:10	2,9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	12	13,200	18歳以上	12	研修室	北村 貴広

## 2.一般向け教室

### 【かんたん体操&ストレッチ】

運動を始めてみたい、最近体が重く感じるという方におすすめです。自身の身体と向き合い、柔軟性・筋力アップして基礎体力を上げましょう。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
27	かんたん体操&ストレッチ	水	15:30 - 16:30	2,9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	12	9,000	18歳以上	45	小体育室	四木・北村

### 【ワンランクUPバレーボール】

元トッパリーグ選手による中学生以上の定期教室です。個別指導はもちろん、ゲームの組み立て方法やチームプレーなど定期教室でしかできないメニューをご用意しています。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物/サポーター(肘・膝)



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
28	ワンランクUPバレーボール	木	19:00 - 20:10	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5,12,19	12	12,000	男性:中学1~3年生 女性:中学1年生以上	18	大体育室	小谷・本島

### 【カーディオエクササイズ】

エアロビクスの基本的な動作を組み合わせて楽しく有酸素運動や筋トレを行います。頭も身体も動かしましょう。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
29	カーディオエクササイズ	金	10:50 - 11:40	4,11,25	1,8,22,29	6,13	9	6,750	18歳以上初心者向け	40	大体育室	咲霧

## 3.女性向け教室

### 【からだリセットピラティス】 ☆時間が変わりました！

からだへの気づきを促し、姿勢改善、ケガ予防、自律神経を整えます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
30	からだリセットピラティス①	水	9:50 - 10:40	2,9,16,23	6,13,20,27	4,11,18,25	12	14,520	18歳以上	10	子ども体育室	豊福 美幸
31	からだリセットピラティス②	水	11:00 - 11:50	2,9,16,23	6,13,20,27	4,11,18,25	12	14,520	18歳以上	10	子ども体育室	豊福 美幸

### 【ピラティスストレッチ】 ☆女性向け教室が新登場！！

ピラティスの呼吸を使って今まで刺激が入らなかった身体の内側までしっかりと伸ばしていくストレッチ効果が高いクラスです。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
32	ピラティスストレッチ	木	9:30 - 10:30	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5,12,19	12	14,520	18歳以上	10	子ども体育室	柴田 淳子

### 【美ボディピラティス】 ☆女性向け教室が新登場！！

インナーマッスルを意識した呼吸法でストレッチや体幹トレーニングを行い、美しい姿勢へと導きます。引き締まった体を目指している方におすすめです。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
33	美ボディピラティス	木	10:50 - 11:50	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5,12,19	12	14,520	18歳以上	10	子ども体育室	柴田 淳子

### 【ガールズヒップホップ】

ダンス未経験、ダイエット目的や運動不足の方大歓迎！ボディウェーブや胸、ヒップやウエストがポイントとなる動きを取り入れているので引き締まった身体づくりにも最適。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
34	ガールズヒップホップ	木	19:00 - 20:00	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5,12,19	12	9,360	中学生以上	12	研修室	津田 ゆず香

### 【ファンクショナル ローラー ピラティス】

ローラー(円柱状の道具)を使って、身体のほぐしと体幹エクササイズを行います。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物/バスタオル



教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
35	ファンクショナルローラーピラティス(初級)	金	9:45 - 10:35	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20	12	14,520	18歳以上	11	子ども体育室	咲霧

### 【大人のバレエエクササイズ】

バレエの要素を取り入れた動きを基にしなやかな身体作りを目指します。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/(お持ちの方は)バレエシューズ、または靴下

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
36	大人のバレエエクササイズ	金	16:30 - 17:30	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20	12	11,160	18歳以上	12	研修室	津田 ゆず香

#### 4.シニア向け教室

##### 【シニアヨガ】

自分の四肢で体重をささえる事を目標にして取り組むことで、健康寿命を延ばします。膝痛・腰痛・肩こり等に対応しながら丁寧に進めていきます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
37	シニアヨガ①	月	11:45 - 12:45	7,21	11,18	2,9,16	7	8,470	65歳以上	10	子ども体育室	衣川 里佳
38	シニアヨガ②	月	13:00 - 14:00	7,21	11,18	2,9,16	7	8,470	65歳以上	10	子ども体育室	衣川 里佳

##### 【生き生き体操】

いつまでも生き生きとした毎日過ごすための筋力トレーニング・柔軟体操・ウォーキング等を中心に行います。強度を調整できるので初心者でもご参加頂けます。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
39	生き生き体操①	月	12:50 - 13:50	7,21	11,18	2,9,16	7	5,390	65歳以上	45	小体育室	清水 徳恵
40	生き生き体操②	月	14:00 - 15:00	7,21	11,18	2,9,16	7	5,390	65歳以上	45	小体育室	清水 徳恵

##### 【らくゆるメソッド】 ☆麻生区では初めての導入！

関節や筋肉をしっかりと動かして全身を活性化することで、不調を緩和、改善し、快適な日常生活が送られるようにしていきます。運動が苦手、体力が無いという高齢者でも安心してできるエクササイズです。

持ち物:動きやすい服装/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
41	らくゆるメソッド	火	9:30 - 10:30	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	12	14,520	60歳以上初めて・初心者	10	子ども体育室	藤井 みどり

##### 【ポールウォーキング】

専用ポールを持って歩くことで正しい姿勢のまま歩幅を広げバランスよく歩けるようになります。短時間で運動効果もアップし、体幹筋群の強化にもつながります。

持ち物:動きやすい服装/運動シューズ/タオル/フタ付き飲み物/手袋/リュックサック ※カッコ内は雨天時の予備日です。

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
42	ポールウォーキング	火	10:00 - 11:30	1,15 (8,22)	5,19 (12,26)	3,17 (10,24)	6	6,240	60歳以上初めて・初心者	15	屋外	梨子本 洋子

##### 【いす掛け筋トレ運動】

いすに座ってストレッチ&筋トレ。最後はヨガマットでストレッチしながらリラックス。できるところだけ動かし楽しみながら健康寿命を伸ばしていきましょう。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
43	いす掛け筋トレ運動(火)	火	10:30 - 11:30	1,8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	12	13,200	60歳以上要介護者除く	15	研修室	北村 貴広
44	いす掛け筋トレ運動(水)	水	13:00 - 14:00	2,9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	12	13,200	60歳以上要介護者除く	15	研修室	北村 貴広

##### 【らくらくエアロ】

軽快な音楽または、懐かしい曲に合わせて無理なく誰にでも楽しめるシニア向けのエアロビクス教室です。

持ち物:動きやすい服装/室内シューズ/タオル/フタ付き飲み物

教室NO	教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	回数	受講料	対象	定員	会場	講師
45	らくらくエアロ	水	14:15 - 15:15	2,9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	12	9,000	65歳以上初心者	30	小体育室	ダイヤビックひばり会



## 追加募集のご案内

《募集期間》

2024年9月21日(土)～

《対象クラス》

追加募集対象クラスは、ホームページでお知らせいたします。

《お申込み方法》

窓口のみの受付となります。  
詳細は、別途ホームページ等でお知らせいたします。





# 川崎ブレイブサンダース バスケットボールスクール



教室名	曜日	時間	回数	受講料	対象年齢	定員	会場	講師
フラッシュ	火(月)	15:20 - 16:20	月4回	月額6,600円	4歳～ 小学1年生	30	大体育室	川崎ブレイブサンダース
ライトニング	火(月)	16:20 - 17:20	月4回	月額6,600円	小学2年生～	定員のた めの募集 停止中	大体育室	川崎ブレイブサンダース
イナズマ	火(月)	17:20 - 18:20	月4回	月額6,600円	小学5年生～	定員のた めの募集 停止中	大体育室	川崎ブレイブサンダース

## ◆お申込み方法◆

▶1階受付にて手続きをお願いいたします。

## ◆受講について◆

- ▶運動に適した服装、室内シューズ、タオル、フタ付きの飲み物をご用意ください。ボール持参可。
- ▶着替えは、1階更衣室をご利用頂けます。コインロッカーのご利用は100円硬貨が必要ですが、使用後に戻ります。
- ▶貴重品の管理は各自でお願いいたします。(貴重品ロッカーもございます)
- ▶ロビーや更衣室は混み合いますので、お子様の行動に十分ご注意ください。

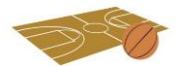


## ◆各種手続きについて◆

- ▶受講料は、**前月の教室最終日までに**受付にてお支払いください。
  - ▶欠席される場合は、麻生スポーツセンター(044-951-1234)までご連絡ください。  
なお、欠席分の振替および受講料の払い戻しはございません。
  - ▶月単位でお休みされる場合は、**休講を希望される月の前月最終日までに**、受付にて手続きをお願いいたします。**※電話不可**  
なお、その月の練習に一度でも参加された場合は、休講できませんので、ご注意ください。  
※休講料 1ヶ月1,100円 連続休講は2ヶ月まで  
(例)12月を休講したい場合 ⇒ 11月26日までに手続き
  - ▶受講を終了される場合は、**終了を希望される月の15日までに**受付にて終了手続きをお願いいたします。**※電話不可**  
(例)11月で終了したい場合 ⇒ 10月15日までに手続き
- ※急遽、休講となる場合は麻生スポーツセンターホームページにてお知らせいたします。

## ◆日程表◆

月度	1回目	2回目	3回目	4回目
2024年10月分	8日	15日	22日	29日
2024年11月分	5日	12日	19日	26日
2024年12月分	3日	10日	17日	24日
2025年1月分	7日	14日	21日	28日
2025年2月分	4日	11日	18日	24日(月)
2025年3月分	4日	11日	18日	31日(月)



## ニ ュ ー ス ポ ー ツ 教 室

- 【開催日時】 毎月第2土曜日 10:00～12:00
- 【場 所】 小体育室
- 【参加対象】 どなたでも参加いただけます。
- 【持ち物】 動きやすい服装、室内シューズ、フタ付き飲み物
- 【参加費】 無料



ニュースポーツってなに？  
ポッチャ、カローリング、ドッジビー  
など、年齢や障害の有無を問わず、  
誰でも楽しめるスポーツです。  
お気軽にご参加ください。



川崎市麻生スポーツセンター  
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1

休館日：毎月第4月曜日、年末年始  
TEL/044-951-1234